

Подтверждаю

Директор МБОУ «Ойсарская СШ №4 мени Рахима Хамзатовича Каимова»

/К.А. Саралиев



| День   | Наименование                      | №<br>Рецептуры | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал        |
|--------|-----------------------------------|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| 1 день | Щи из свежей капусты №87          | 87             | 200        | 1,4          | 3,91         | 4,72         | 59,67          |
|        | Винегрет овощной                  | 67             | 100        | 1,4          | 10,04        | 7,29         | 125,12         |
|        | Хлеб пшеничный                    | 573            | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234            |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№14 | 14             | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28         |
|        | Сыр порциями                      | 15             | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49         |
|        | Чай с лимоном                     | 459            | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02          |
|        | <b>Итого</b>                      |                | <b>650</b> | <b>17,55</b> | <b>40,1</b>  | <b>70,97</b> | <b>714,58</b>  |
| 2 день | Рассольник домашний               | 95             | 200        | 1,67         | 4,07         | 10,15        | 83,91          |
|        | Рис отварной №304                 | 304            | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46        | 139,78         |
|        | Хлеб пшеничный                    | 573            | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234            |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№14 | 14             | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28         |
|        | Сосиски "Особые халяль"           | 243            | 110        | 11,1         | 31,1         | 0,5          | 326,3          |
|        | Чай с лимоном                     | 459            | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02          |
|        | <b>Итого</b>                      |                | <b>730</b> | <b>22,99</b> | <b>56,05</b> | <b>94,07</b> | <b>972,29</b>  |
| 3 день | Борщ с капустой и картофелем      | 82             | 200        | 1,44         | 3,94         | 8,75         | 76,22          |
|        | Морковный салат                   | 21             | 100        | 1,2          | 6            | 11,2         | 104            |
|        | Сыр порциями                      | 15             | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49         |
|        | Хлеб пшеничный                    | 573            | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234            |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№14 | 14             | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28         |
|        | Чай с лимоном                     | 459            | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02          |
|        | <b>Итого</b>                      |                | <b>650</b> | <b>17,39</b> | <b>36,09</b> | <b>78,91</b> | <b>710,01</b>  |
| 4 день | Суп с бобовыми (119)              | 119            | 200        | 5,72         | 38,52        | 12,49        | 419,52         |
|        | Картофельное пюре №312            | 312            | 150        | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,2          |
|        | Хлеб пшеничный                    | 573            | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234            |
|        | Сосиски "Особые халяль"           | 243            | 110        | 11,1         | 31,1         | 0,5          | 326,3          |
|        | Чай с лимоном                     | 459            | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02          |
|        | <b>Итого</b>                      |                | <b>760</b> | <b>27,51</b> | <b>75,32</b> | <b>92,13</b> | <b>1156,04</b> |
| 5 день | Рассольник ленинградский (96)     | 96             | 200        | 1,61         | 4,07         | 9,58         | 85,8           |
|        | Винегрет овощной                  | 67             | 100        | 1,4          | 10,04        | 7,29         | 125,12         |
|        | Хлеб пшеничный                    | 573            | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234            |

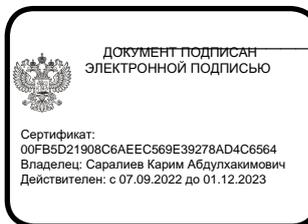
|         |                                       |     |            |              |              |              |               |
|---------|---------------------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | <b>Итого</b>                          |     | <b>620</b> | <b>10,8</b>  | <b>31,41</b> | <b>75,83</b> | <b>633,22</b> |
| 6 день  | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 88  | 200        | 1,41         | 3,96         | 6,32         | 66,56         |
|         | Плов с курицей №291                   | 291 | 150        | 16,49        | 16,89        | 26,02        | 322,05        |
|         | Хлеб пшеничный                        | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234           |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | <b>Итого</b>                          |     | <b>670</b> | <b>25,69</b> | <b>38,15</b> | <b>91,3</b>  | <b>810,91</b> |
| 7 день  | Борщ со свежей капустой и томатом     |     | 200        | 5            | 10           | 20           | 190           |
|         | Сметана                               |     | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,4          |
|         | Морковный салат                       | 21  | 100        | 1,2          | 6            | 11,2         | 104           |
|         | Хлеб пшеничный                        | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234           |
|         | Сыр порциями                          | 15  | 10         | 2,32         | 2,95         | 0            | 35,83         |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | <b>Итого</b>                          |     | <b>640</b> | <b>16,56</b> | <b>38,25</b> | <b>90,5</b>  | <b>772,53</b> |
| 8 день  | Рассольник домашний                   | 95  | 200        | 1,67         | 4,07         | 10,15        | 83,91         |
|         | Хлеб пшеничный                        | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234           |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | Сыр порциями                          | 15  | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49        |
|         | <b>Итого</b>                          |     | <b>550</b> | <b>16,42</b> | <b>30,22</b> | <b>69,11</b> | <b>613,7</b>  |
| 9 день  | Щи из свежей капусты                  | 87  | 200        | 1,4          | 3,91         | 4,72         | 59,67         |
|         | Плов с курицей №291                   | 291 | 150        | 16,49        | 16,89        | 26,02        | 322,05        |
|         | Хлеб пшеничный                        | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234           |
|         | Сыр порциями                          | 15  | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | <b>Итого</b>                          |     | <b>680</b> | <b>32,48</b> | <b>30,55</b> | <b>89,44</b> | <b>762,23</b> |
| 10 день | Рагу овощное                          | 143 | 105        | 1,77         | 10,99        | 8,6          | 142           |
|         | Рис отварной №304                     | 304 | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46        | 139,78        |
|         | Сосиски "Особые халяль"               | 243 | 110        | 11,1         | 31,1         | 0,5          | 326,3         |
|         | Хлеб пшеничный                        | 573 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 175,31        |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | <b>Итого</b>                          |     | <b>610</b> | <b>21,41</b> | <b>62,92</b> | <b>79,54</b> | <b>971,69</b> |
| 11 день | Борщ с капустой и картофелем          | 82  | 200        | 1,44         | 3,94         | 8,75         | 76,22         |
|         | Салат из свежих огурцов и помидоров   | 24  | 90         | 0,8          | 9,1          | 2,6          | 95,4          |
|         | Сыр порциями                          | 15  | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49        |
|         | Хлеб пшеничный                        | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234           |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 149,28        |
|         | Чай с лимоном                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |

|         |                                   |     |            |              |              |              |               |
|---------|-----------------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|         | Сметана                           |     | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,4          |
|         | <b>Итого</b>                      |     | <b>650</b> | <b>17,24</b> | <b>41,19</b> | <b>70,65</b> | <b>721,81</b> |
| 12 день | Борщ со свежей капустой и томатом |     | 200        | 5            | 10           | 20           | 190           |
|         | Морковный салат                   | 21  | 100        | 1,2          | 6            | 11,2         | 104           |
|         | Хлеб пшеничный                    | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2         | 234           |
|         | Сыр порциями                      | 15  | 30         | 6,96         | 8,85         | 0            | 107,49        |
|         | Чай с лимоном                     | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№14 | 14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|         | <b>Итого</b>                      |     | <b>640</b> | <b>20,87</b> | <b>33,95</b> | <b>90,03</b> | <b>749,15</b> |

Подтверждаю

Директор МБОУ «Ойсарская СП №4 мени Рахима Хамзатовича Каимова»

/К.А. Саралиев



| День   | Наименование                                  | № рецептуры | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,к         |
|--------|---|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 1 день | Суп молочный с крупой (рис) №140              | 140         | 200        | 4,8          | 5            | 16,44         | 12           |
|        | Хлеб пшеничный                                | 573         | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17           |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                | 14          | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14           |
|        | Яблоко №338                                   | 338         | 150        | 2,25         | 0,75         | 31,5          | 14           |
|        | Чай с лимоном №459                            | 459         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3            |
|        | <b>Итого</b>                                  |             | <b>645</b> | <b>13,16</b> | <b>23</b>    | <b>93,92</b>  | <b>635,5</b> |
| 2 день | Каша вязкая молочная из пшеничнойф крупы №173 | 173         | 220        | 8,64         | 11,06        | 54,3          | 3            |
|        | Чай с лимоном №459                            | 459         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3            |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                | 14          | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14           |
|        | Хлеб пшеничный                                | 573         | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17           |
|        | Яблоко №338                                   | 338         | 150        | 2,25         | 0,75         | 31,5          | 14           |
|        | <b>Итого</b>                                  |             | <b>665</b> | <b>17</b>    | <b>29,06</b> | <b>131,78</b> | <b>856,5</b> |
| 3 день | Каша жидкая молочная из манной крупы (181)    | 181         | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23         | 22           |
|        | Хлеб пшеничный                                | 573         | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17           |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                | 14          | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14           |
|        | Яблоко №338                                   | 338         | 150        | 2,25         | 0,75         | 31,5          | 14           |
|        | Чай с лимоном №459                            | 459         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3            |
|        | <b>Итого</b>                                  |             | <b>655</b> | <b>14,39</b> | <b>21,47</b> | <b>119,71</b> | <b>729,5</b> |
| 4 день | Пюре картофельное                             | 312         | 150        | 3,06         | 6,05         | 20,44         | 14           |
|        | Чай с лимоном №459                            | 459         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3            |
|        | Хлеб пшеничный                                | 573         | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17           |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                | 14          | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14           |
|        | Сосиски отварные                              | 243         | 55         | 5,55         | 15,55        | 0,25          | 16           |
|        | <b>Итого</b>                                  |             | <b>500</b> | <b>14,72</b> | <b>38,85</b> | <b>66,67</b>  | <b>675,5</b> |
| 5 день | Каша гречневая рассыпчатая №202               | 202         | 208        | 11,8         | 8,82         | 52,28         | 3            |
|        | Хлеб пшеничный                                | 573         | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17           |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                | 14          | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14           |
|        | Чай с лимоном №459                            | 459         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3            |
|        | Яблоко №338                                   | 338         | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            |              |
|        | <b>Итого</b>                                  |             | <b>603</b> | <b>19,41</b> | <b>26,57</b> | <b>119,26</b> | <b>793,5</b> |
| 6 день | Суп молочный с крупой (рис) №140              | 140         | 200        | 4,8          | 5            | 16,44         | 12           |
|        | Хлеб пшеничный                                | 573         | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2          |              |
|        | Яблоко №338                                   | 338         | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            |              |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                | 14          | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 7            |
|        | Чай с лимоном №459                            | 459         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3            |
|        |   |             |            |              |              |               |              |

|         | Итого                                      |     | 610        | 14,01        | 14,6         | 96,27         | 572,        |
|---------|--|-----|------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 7 день  | Рис отварной №304                          | 304 | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 13          |
|         | Хлеб пшеничный                             | 573 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17          |
|         | Чай с лимоном №459                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3           |
|         | Сосиски отварные                           | 243 | 55         | 5,55         | 15,55        | 0,25          | 16          |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14          |
|         | <b>Итого</b>                               |     | <b>450</b> | <b>14,09</b> | <b>36,38</b> | <b>70,69</b>  | <b>660,</b> |
| 8 день  | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 181 | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23         | 22          |
|         | Хлеб пшеничный                             | 573 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17          |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14          |
|         | Чай с лимоном №459                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3           |
|         | Яблоко №338                                | 338 | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            |             |
|         | <b>Итого</b>                               |     | <b>605</b> | <b>13,64</b> | <b>21,22</b> | <b>109,21</b> | <b>682,</b> |
| 9 день  | Каша гречневая рассыпчатая №202            | 202 | 208        | 11,8         | 8,82         | 52,28         | 3           |
|         | Хлеб пшеничный                             | 573 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17          |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14          |
|         | Чай с лимоном №459                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3           |
|         | Яблоко №338                                | 338 | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            |             |
|         | <b>Итого</b>                               |     | <b>603</b> | <b>19,41</b> | <b>26,57</b> | <b>119,26</b> | <b>793,</b> |
| 10 день | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 181 | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23         | 22          |
|         | Хлеб пшеничный                             | 573 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17          |
|         | Яблоко №338                                | 338 | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            |             |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14          |
|         | Чай с лимоном №459                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3           |
|         | <b>Итого</b>                               |     | <b>605</b> | <b>13,64</b> | <b>21,22</b> | <b>109,21</b> | <b>682,</b> |
| 11 день | Пюре картофельное                          | 312 | 150        | 3,06         | 6,05         | 20,44         | 14          |
|         | Чай с лимоном №459                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3           |
|         | Хлеб пшеничный                             | 573 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 17          |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 14          |
|         | Сосиски отварные                           | 243 | 55         | 5,55         | 15,55        | 0,25          | 16          |
|         | <b>Итого</b>                               |     | <b>500</b> | <b>14,72</b> | <b>38,85</b> | <b>66,67</b>  | <b>675,</b> |
| 12 день | Рис отварной №304                          | 304 | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 13          |
|         | Чай с лимоном №459                         | 459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 3           |
|         | Хлеб пшеничный                             | 573 | 100        | 7,6          | 0,8          | 49,2          |             |
|         | Сосиски отварные                           | 243 | 55         | 5,55         | 15,55        | 0,25          | 16          |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 7           |
|         | <b>Итого</b>                               |     | <b>465</b> | <b>15,69</b> | <b>28,23</b> | <b>83,54</b>  | <b>650,</b> |

Подтверждаю

Директор МБОУ «Ойсарская СШ №4 мени Рахима Хамзатовича Каимова»



/К.А. Саралиев

| День   | Наименование     | № Рецептуры | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г      | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал      |
|--------|------------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Яблоки           | 338         | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |
| 2 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | Бананы           | 338         | 100        | 1,5          | 0,5         | 21           | 94,5         |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>360</b> | <b>11,71</b> | <b>8,42</b> | <b>65,91</b> | <b>386,3</b> |
| 3 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Яблоки           | 338         | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |
| 4 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Яблоки           | 338         | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |
| 5 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | Бананы           | 338         | 100        | 1,5          | 0,5         | 21           | 94,5         |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>260</b> | <b>10,21</b> | <b>7,92</b> | <b>44,91</b> | <b>291,8</b> |
| 6 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Яблоки           | 338         | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |
| 7 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | Бананы           | 338         | 100        | 1,5          | 0,5         | 21           | 94,5         |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>260</b> | <b>10,21</b> | <b>7,92</b> | <b>44,91</b> | <b>291,8</b> |
| 8 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Яблоки           | 338         | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|        | <b>Итого</b>     |             | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |
| 9 день | Молочный коктейл |             | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|        | Булочка школьная | 428         | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |

|                |                  |     |            |              |             |              |              |
|----------------|------------------|-----|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|                | Бананы           | 338 | 100        | 1,5          | 0,5         | 21           | 94,5         |
|                | <b>Итого</b>     |     | <b>360</b> | <b>11,71</b> | <b>8,42</b> | <b>65,91</b> | <b>386,3</b> |
| <b>10 день</b> | Молочный коктейл |     | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|                | Яблоки           | 338 | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|                | Булочка школьная | 428 | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|                | <b>Итого</b>     |     | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |
| <b>11 день</b> | Молочный коктейл |     | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|                | Булочка школьная | 428 | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|                | Бананы           | 338 | 100        | 1,5          | 0,5         | 21           | 94,5         |
|                | <b>Итого</b>     |     | <b>260</b> | <b>10,21</b> | <b>7,92</b> | <b>44,91</b> | <b>291,8</b> |
| <b>12 день</b> | Молочный коктейл |     | 200        | 5,2          | 6           | 18           | 146,8        |
|                | Яблоки           | 338 | 100        | 0,4          | 0,4         | 9,8          | 44,4         |
|                | Булочка школьная | 428 | 60         | 5,01         | 1,92        | 26,91        | 145          |
|                | <b>Итого</b>     |     | <b>360</b> | <b>10,61</b> | <b>8,32</b> | <b>54,71</b> | <b>336,2</b> |