

**Муниципальное  
бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №4 г. Ойсхара имени Рахима Хамзатовича Каимова»  
(МБОУ «Средняя школа №4 г. Ойсхара имени Р. Х. Каимова»)**

**Муниципальни  
бюджетан йукъардешаран хьукмат  
«Ойсхара-гІалин Каимов Хьамзатан Рахьиман цІарах №4 йолу йуккъера ишкол»  
(МБІУХЬ «Ойсхара-гІалин Каимов Х.Р. цІарах №4 йолу йуккъера ишкол»)**

**РАССМОТРЕНО И  
ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МБОУ «Средняя школа №4  
г.Ойсхара имени Р.Х.Каимова»  
Протокол №1  
от 28.08.2025года

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора МБОУ  
«Средняя школа № 4 г.Ойсхара  
имени Р.Х.Каимова»  
\_\_\_\_\_К.А.Саралиев  
от 28.08.2025 года № 51

**СОГЛАСОВАНО:**

Управляющим советом  
МБОУ «Средняя школа №4  
г.Ойсхара имени Р.Х.Каимова»  
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г

С учетом мнения Ученического совета, советов родителей,  
представительных органов обучающихся

**Положение  
о режиме занятий, обучающихся на 2025-2026 учебный год  
в МБОУ «Средняя школа №4  
г.Ойсхара имени Р.Х.Каимова»**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1.1. Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);

1.3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

1.4. Уставом МБОУ «Средняя школа №4 г.Ойсхара имени Р.Х. Каимова» .

Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МБОУ «Средняя школа №4 г.Ойсхара имени Р.Х.Каимова».

Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

## 2. Режим занятий обучающихся

**Начало учебного года** - 1 сентября 2025 года.

**Окончание учебного года** – 26 мая 2026 года, 22 мая – для 1 классов.

**Продолжительность учебного года:**

- для 1 классов – 33 недели.
- для 2-4 классов – 34 недели.

Триместр	Учебные недели
1 триместр	1.09.2025-3.10.2025 – 5 учебных недель 13.10.2025-21.11.2025 – 6 учебных недель
2 триместр	1.12.2025г.-30.12.2025 – 5 учебных недель 12.01.2026-20.02.2026 – 6 учебных недель
3 триместр	2.03.2026-10.04.2026 – 6 учебных недель 20.04.2026-26.05.2026 – 6 учебных недель

**Каникулы:**

- 4.10.2025-12.10.2025 – 9 календарных дней;
- 22.11.2025-30.11.2025 – 9 календарных дней;
- 31.12.2025-11.01.2026 – 9 календарных дней;
- 11.04.2026-19.04.2026 – 9 календарных дней;
- 27.05.2026-31.08.2026 – летние каникулы.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательная организация может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

В целях реализации учебного плана ООП в полном объеме рекомендуется использовать резервные часы программы.

	1 классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь -октябрь: 35 минут, январь- май: 40 минут	40 минут	40 минут	40 минут

**В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе**

**Применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.**

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35

минут, ноябрь-декабрь - 4

урока по 40 минут,

январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середин учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для

обучающихся

2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

в 5-8 классах – 2 часа;

в 9-х классах – 2,5 часа;

в 10-11 классах – 3 часа.

### **Режим работы образовательной организации:**

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Средняя школа №4 г.Ойсхара имени Р.Х.Каимова» не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

### **3. Режим организации внеурочной деятельности.**

- 3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут
- 3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### ***Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.***

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин

#### ***Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах***

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

### **4. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы по внеурочной деятельности**

4.1.1. Дежурство педагогов осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года.

4.1.2. Проведение экскурсий, соревнований, походов, выходов с детьми на

внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только с письменного согласия родителей и после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.1.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.1.4. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.1.5. Изменения в расписании занятий обучающихся определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

## **5. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

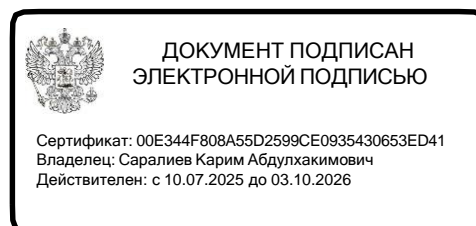
5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

**Муниципальное  
бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №4 г. Ойсхара имени Рахима Хамзатовича Каимова»  
(МБОУ «Средняя школа № 4 г. Ойсхара имени Р. Х. Каимова»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ К.А.Саралиев



## Расписание звонков

1 смена

2 смена

1	8.00 - 8.40	5 минут	1	13.30 - 14.10	5 минут
2	8.45 - 9.25	5 минут	2	14.15 - 14.55	5 минут
3	9.30 - 10.10	5 минут	3	15.00 - 15.40	5 минут
4	10.20 - 11.00	10 минут	4	15.50 - 16.30	10 минут
5	11.05 - 11.45	5 минут	5	16.35 - 17.15	5 минут
6	11.50 - 12.30	5 минут	6	17.20 - 18.00	5 минут
7	12.35 - 13.15	5 минут	7	18.05 - 18.45	5 минут